

# ПАМЯТКА УЧАЩИМСЯ 9 КЛАССА ПРИ СДАЧЕ ЭКЗАМЕНА В ФОРМЕ ТЕСТИРОВАНИЯ

- ✓ Слушай внимательно, чтобы не отвлекаться в дальнейшем и не задавать лишних вопросов об оформлении тестирования. Тебе всё объяснят: как заполнить бланк, какими буквами писать, как кодировать номер школы и т.д.
- ✓ Постарайся сосредоточиться и забыть об окружающих. Для тебя существуют только часы, регламентирующие время выполнения теста и бланк с заданием.
- ✓ Пробеги глазами по всему тесту, чтобы увидеть, какого типа задания в нем содержатся, это поможет настроиться на работу.
- ✓ Торопись не спеша. Читай задания до конца. Спешка не должна приводить к тому, что ты поймешь задание по первым словам, а концовку придумаешь сам.
- ✓ Просмотри все вопросы и начни с тех, в ответах которых ты не сомневаешься. Тогда ты успокоишься и войдешь в рабочий ритм. В любом тесте есть вопросы, ответы на которые ты прекрасно знаешь, только соберись с мыслями.
- ✓ Когда приступаешь к новому заданию, забудь все, что было в предыдущем, - как правило, задания в тестах не связаны друг с другом.
- ✓ Если не знаешь ответа на вопрос, или не уверен, пропусти его и отметь, чтобы потом к нему вернуться.
- ✓ Действуй методом исключения! Последовательно исключай те ответы, которые явно не подходят.
- ✓ Если ты сомневаешься в правильности ответа, тебе сложно сделать выбор. Доверься своей интуиции!
- ✓ Оставь время для проверки своей работы хотя бы для того, чтобы успеть пробежать глазами и заметить явные ошибки.
- ✓ Стремись выполнить все задания, но помни, что на практике это нереально. Ведь тестовые задания рассчитаны на максимальный уровень трудности, а для хорошей оценки достаточно одолеть 70% заданий.

**УДАЧИ НА ЭКЗАМЕНЕ!**

## Советы психолога

### Мысленные стратегии преодоления страха при подготовке к экзаменам.

<i>Вызывающие страх мысли</i>	<i>Рациональные спасительные мысли</i>
Я должен был значительно раньше начать готовиться, теперь мне просто не хватит времени для основательной подготовки.	Мне не помогут упреки за ошибки в прошлом. За каждый день занятий я приобретаю все больше знаний. Если я не смогу восстановить пропущенное, то я пойду на экзамен с некоторыми пробелами в знаниях. Есть люди, которые, несмотря на пробелы в знаниях, выдерживают экзамен. Я сейчас же сажусь и учу, и уже это будет полезнее для дела, чем мои переживания.
Я слишком глуп, чтобы понять этот материал.	Я все же на данный момент что-то знаю. Если этот материал мне и трудно дается, то это не значит, что я глуп. Просто мне нужно немного побольше времени, чтобы хорошо это понять. Если я буду внушать себе; что я глупый, то это мне прибавит еще больше трудностей. Я немедленно сяду и буду прорабатывать необходимый материал страницу за страницей.
В мою голову ничего больше не может войти.	Мой мозг может усвоить очень много информации. Если я в данный момент ничего больше не могу усвоить, это значит, что моя голова должна отдохнуть. Поэтому я сделаю теперь перерыв и отдохну или займусь чем-нибудь другим. Если я себе внушаю, что ничего больше не могу освоить, этим я затрудняю процесс усвоения.
Я обязательно провалюсь на экзамене.	Сколько людей сдавали экзамены – и мои родители, и мои учителя, и все взрослые, кого я знаю. И все прошли через это испытание благополучно. Не я первый, не я последний. Как ни упирайся, из школы тебя все равно выпустят. Неотвратимо настанет день, когда все будет позади.

В ДЕНЬ ПРОВЕДЕНИЯ ЕГЭ УЧАСТНИКАМ

# запрещается



WWW.EGE.EDU.RU



разговаривать  
между собой



переписывать  
задания КИМ на  
бумажные носители



пересаживаться



обмениваться  
любыми  
материалами  
и предметами



Выходить на  
аудиторию и  
ходить по ППЭ  
во время  
экзамена без  
сопровождения  
организаторов

Выносить из аудитории черновики, экзаменационные материалы на бумажном и (или) электронном носителех, письменные принадлежности, заметки и т.д. и фотографировать экзаменационные материалы

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ



средства связи



электронно-  
вычислительную  
технику



фото, аудио  
и видеопараттуру



справочные  
материалы



письменные  
заметки и иные  
средства  
хранения  
и передачи  
информации

+ Уведомление о регистрации на ЕГЭ необходимо оставить в месте для хранения личных вещей участников ЕГЭ или сдать сопровождающему

## РАЗРЕШАЕТСЯ

Дополнительные материалы, которые можно использовать на ЕГЭ:

Математика (базовый и профильный уровни) – линейка

Физика – непрограммируемый калькулятор и линейка

Химия – непрограммируемый калькулятор

География – линейка, транспортир, непрограммируемый калькулятор

Специальные технические средства для лиц с ОВЗ, детей-инвалидов и инвалидов

ПРИ НАРУШЕНИИ ПОРЯДКА ПРОВЕДЕНИЯ  
ЕГЭ ОРГАНИЗАТОРЫ ВПРАВЕ УДАЛИТЬ ВАС  
С ЭКЗАМЕНА



РОСОБРАЗОР  
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:  
СОБЛЮДАЙТЕ  
ПОРЯДОК



## **Если на ОГЭ была получена «двойка»**

Если выпускник получил на ОГЭ по одному или двум предметам неудовлетворительную оценку, ему разрешается пересдать эти экзамены в дополнительные сроки.

Если же и в дополнительные сроки выпускник не справился с испытанием, вместо аттестата ему выдадут справку о прохождении обучения. В справке указываются предметы, по которым получены «двойки». Пересдать эти предметы можно будет только в следующем году. По усмотрению родителей (законных представителей, опекунов) выпускника могут оставить на повторное обучение.